

## NSA\_WordPress 套件使用-如何備份及回復

### 一、 備份

狀況：於部落格建立的文章如何備份呢？

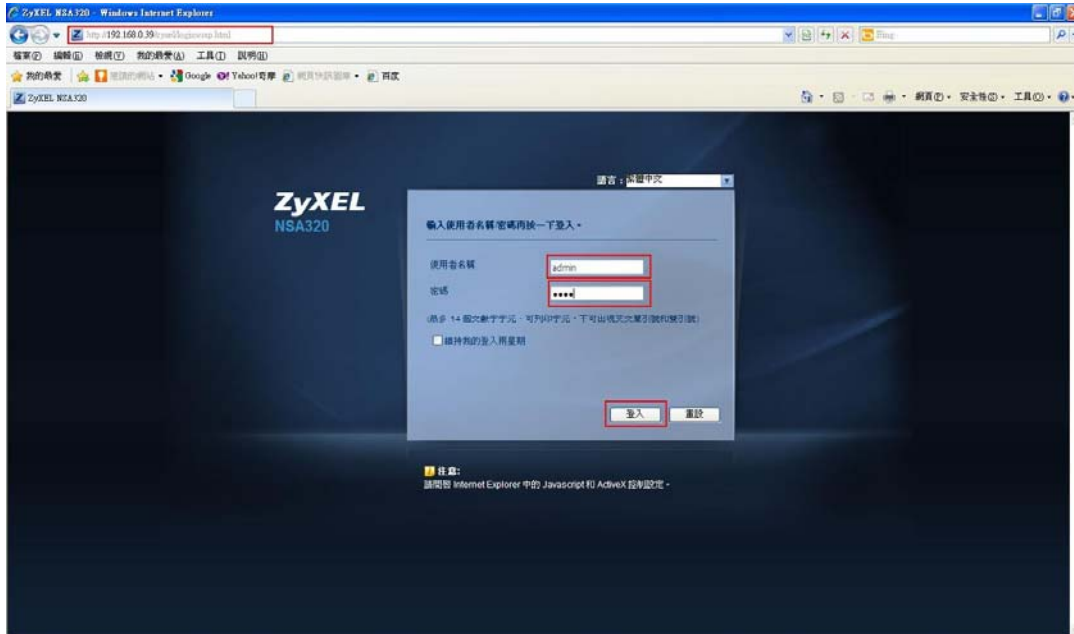
步驟一：

透過 Zyxel NAS Starter Utility 搜尋 NAS 的 IP 位址(例：192.168.0.39)

The screenshot displays the ZyXEL NAS Starter Utility interface. On the left, there is a device image and a progress bar showing 7.35 / 930.90 GB. Below this, the device details are listed: 名稱: NSA320, 韌體: V4.01(AFO.1), IP 位址: 192.168.0.39 (highlighted with a red box), and 狀態: 線上. A 'NAS 搜尋' link is also present. The main area contains several management options with descriptions: '使用zPilot上傳資料' (Use zPilot to upload files), '新增網路磁碟機' (Add network drive), '設備管理' (Device management), '播放多媒體檔案' (Play multimedia files), '顯示NAS上的共用資料夾' (Show shared folders on NAS), '執行初始化精靈' (Run initialization wizard), and '設定網路組態' (Set network configuration). The ZyXEL logo is visible in the bottom right corner.

**步驟二：**

開啟 IE 瀏覽器，在網址列輸入 ZyXel NAS Starter Utility 此軟體搜尋到的 IP 位址 (192.168.0.39)，並輸入帳號及密碼，點選登入



**步驟三：**

進入圖形化介面→點選”管理”



**步驟四：**

點選應用程式→套件→點選 WordPress 後方連結進入部落格



應用程式 - 套件

套件管理

從網際網路  
顯示清單

安裝/升級

解除安裝/  
取消安裝

啟用

停用

套件資訊

未安裝	DyDNS		001zypkg004	當使用動態 IP 位址時，此功能將會提供給您的 NAS 一個網域名稱。
未安裝	Gallery	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.3zypkg003	這個以網頁為主的套件可以讓您管理 NAS 的照片。請利用 NAS 的管理者帳號登入。管理者可以建立其他使用者的帳號。
未安裝	NFS		1.1.4zypkg003	NFS (網路檔案系統 Network File System) 是一種檔案分享系統，常常用於 Unix 類型的系統。
啟用	PHP-MySQL-phpMyAdmin		1.0zypkg004	這個套件可透過網頁來管理MySQL。輸入使用者名稱 'root' 與密碼 '1234' 來登入。 <a href="http://192.168.0.39/pkg/phpmyadmin/">http://192.168.0.39/pkg/phpmyadmin/</a>
未安裝	SMART		5.39zypkg004	使用 S.M.A.R.T. (自我監控、分析、報告技術) 以監控硬碟。它會提早通知您將會造成硬碟低效能或故障的問題。
未安裝	SqueezeCenter	PHP-MySQL-phpMyAdmin	7.5zypkg004	這讓您管理一個連接到 NAS 上的 Logitech 的多媒體播放裝置 (Squeezebox)。
未安裝	Syslog		2.0.10zypkg002	Syslog 通訊協定可讓裝置透過 IP 網路，將日誌傳送到可供儲存的 syslog 伺服器，以備日後分析之需。
未安裝	Tftp		0.7zypkg002	簡單檔案傳輸協定 (TFTP) 是使用 69 號通訊埠的網際網路檔案傳輸協定，類似 FTP，但使用 UDP (使用者資料報通訊協定) 而非 TCP (傳輸控制協定)。TFTP 無法列出目錄或驗證使用者。
啟用	WordPress	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.7zypkg004	這個套件可讓您建立及管理一個部落格。請用 NAS 管理帳號登入。管理者可以建立其他使用者的帳號。 <a href="http://192.168.0.39/pkg/WordPress/">http://192.168.0.39/pkg/WordPress/</a>
未安裝	eMule		001zypkg005	eMule 是開放源碼的點對點 (P2P) 檔案分享軟體，類似於 eDonkey，可用來從網際網路下載檔案。
未安裝	pyLoad		0.4.5zypkg001	透過NAS輕鬆管理免費空間(one-click-hosting)的下載任務。

**步驟五：**

在 WordPress 登入頁面，輸入您的帳號及密碼，並點選”Log In(登入)”



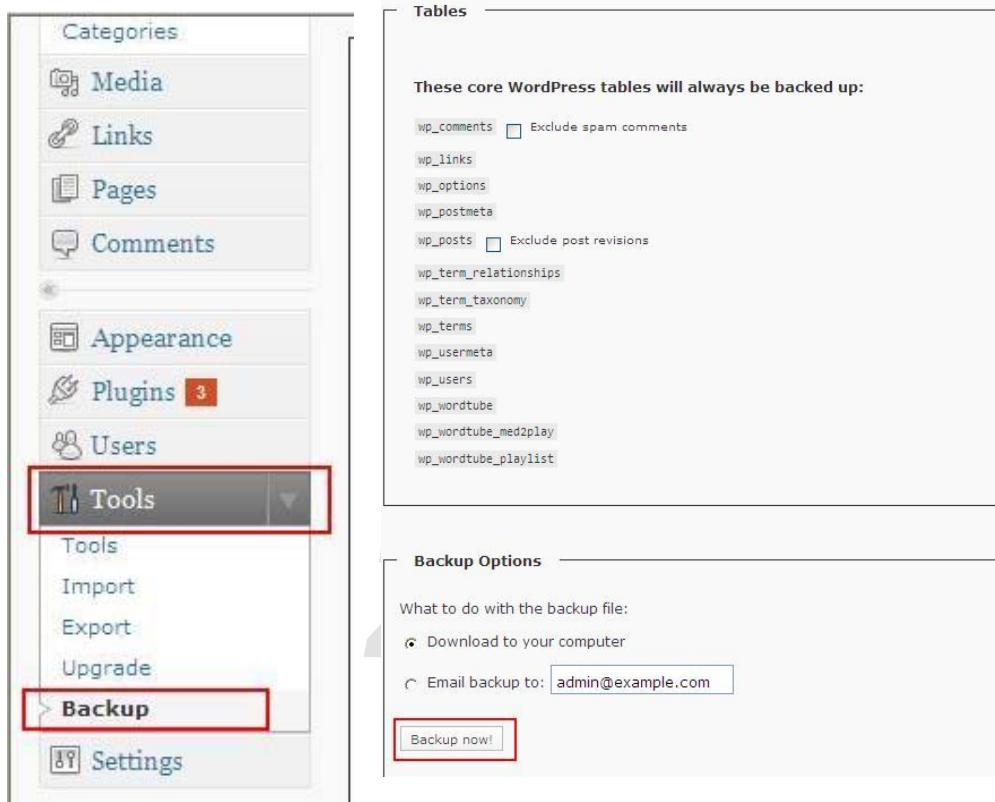
**步驟六：**

進入自己建立的部落，並點選”Site Admin”進入編輯



**步驟七：**

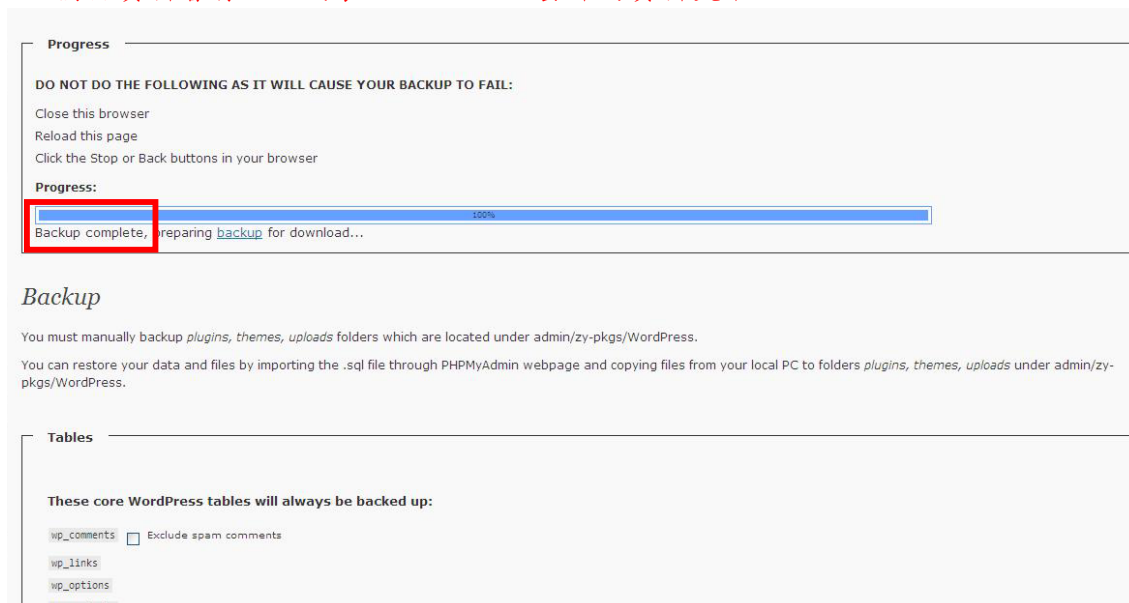
點選 Tool(工具)→Backup(備份)→Backup now(現在備份)



**步驟八：**

備份成功，即會顯示 Backup complete

※ 備份資料會存放於安裝 WordPress 套件的資料夾中



## 二、 回復

狀況：誤刪文章，如何將先前備份的文章回復至部落格呢？

※ 必需是曾有做備份的狀況下才有資料檔可回復

### 步驟一：

點選應用程式→套件→點選 PHP-MySQL-phpMyAdmin 後方連結

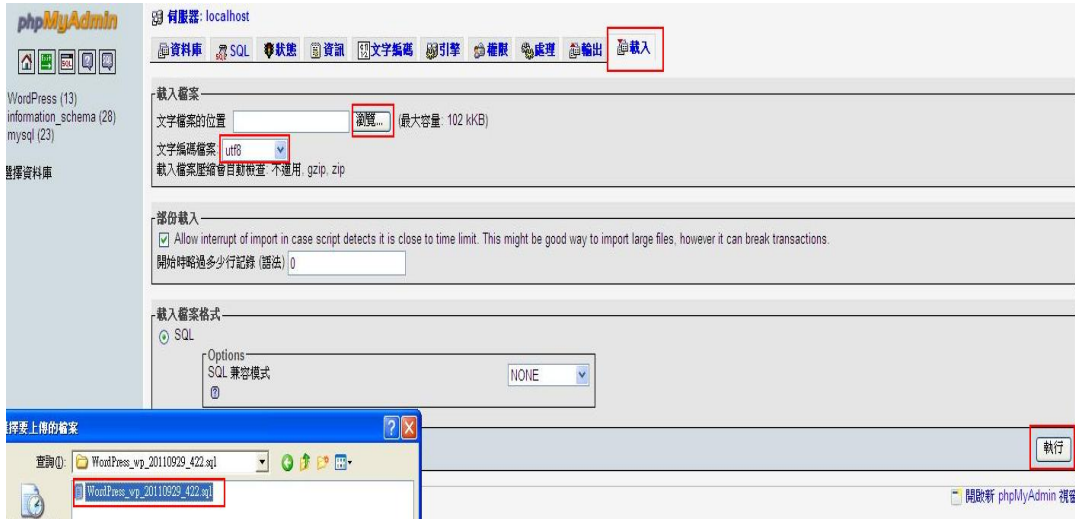
狀態	名稱	廠商	版本	說明
未安裝	DyDNS		001zypkg004	當使用動態 IP 位址時，此功能將會提供給您的 NAS 一個網域名稱。
未安裝	Gallery	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.3zypkg003	這個以網頁為主的套件可以讓您管理 NAS 的照片。請利用 NAS 的管理者帳號登入。管理者可以建立其他使用者的帳號。
未安裝	NFS		1.1.4zypkg003	NFS (網路檔案系統 Network File System) 是一種檔案分享系統，常常用於 Unix 類型的系統。
啟用	PHP-MySQL-phpMyAdmin		1.0zypkg004	這個套件可透過網頁來管理 MySQL。輸入使用者名稱 'root' 與密碼 '1234' 來登入。 <a href="http://192.168.0.39/cka/phpmyadmin/">http://192.168.0.39/cka/phpmyadmin/</a>
未安裝	SMART		5.39zypkg004	使用 S.M.A.R.T. (自我監控、分析、報告技術) 以監控硬碟。它會提早通知您將會造成硬碟效能或故障的問題。
未安裝	SqueezeCenter	PHP-MySQL-phpMyAdmin	7.5zypkg004	這讓您管理一個連接到 NAS 上的 Logitech 的多媒體播放裝置 (Squeezebox)。
未安裝	Syslog		2.0.10zypkg002	Syslog 通訊協定可讓裝置透過 IP 網路，將日誌傳送到可供儲存的 syslog 伺服器，以備日後分析之需。

### 步驟二：

輸入帳號及密碼登入 phpMyAdmin 設定畫面

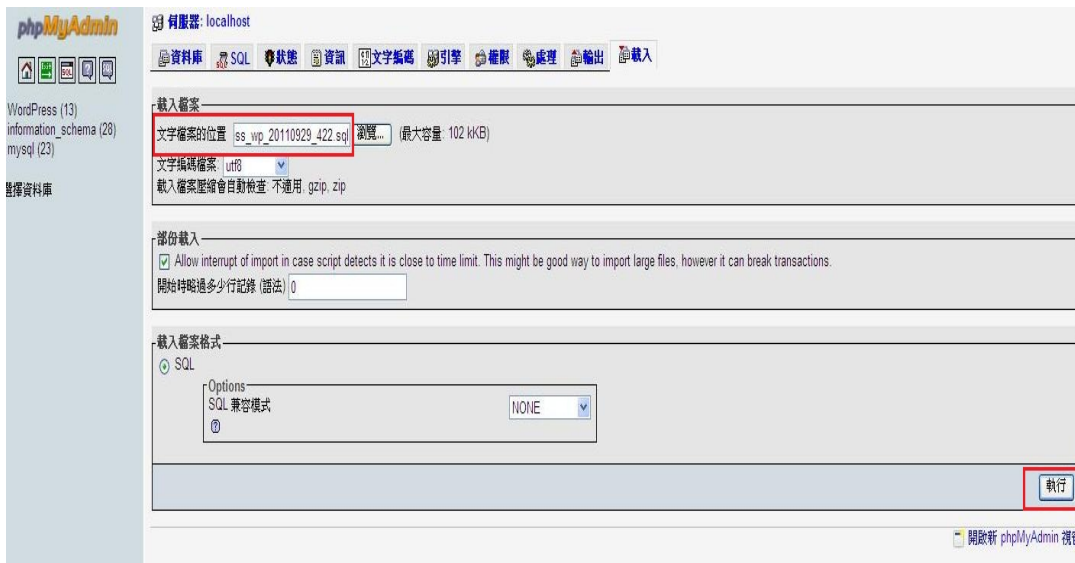
**步驟三：**

點選”載入”→文字編碼為 utf8(曾經備份過的資料)→點選”瀏覽”→將備份的資料瀏覽至設定畫面



**步驟四：**

成功將檔案瀏覽至設定畫面，點選”執行”



**步驟五：**  
出現載入成功的訊息



**步驟六：**  
進入自己的部落格，便可看見之前所建立的文章回復至部落格

