

## NSA\_WordPress 套件使用-如何備份及回復

### 一、 備份

狀況：於部落格建立的文章如何備份呢？

步驟一：

透過 Zyxel NAS Starter Utility 搜尋 NAS 的 IP 位址(例：192.168.0.39)

The screenshot displays the ZyXEL NAS Starter Utility interface. On the left, a device image is shown with a progress bar indicating 7.35 / 930.90 GB. Below the image, the following information is listed:

名稱:	NSA320
韌體:	V4.01(AFO.1)
IP 位址:	192.168.0.39
狀態:	✓ 線上

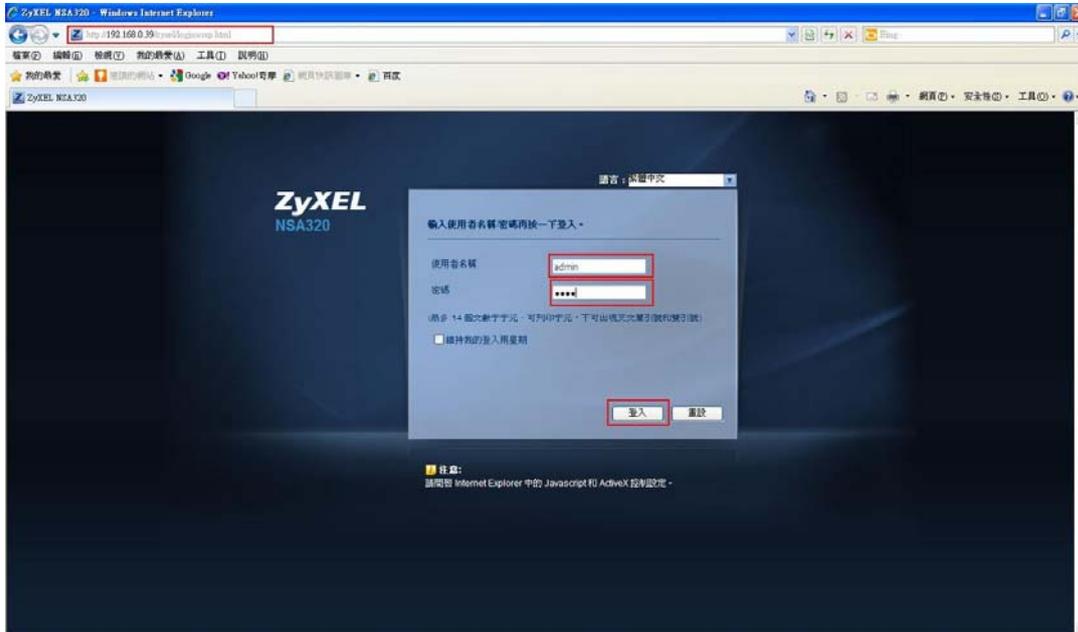
A red box highlights the IP address '192.168.0.39'. Below the table is a 'NAS 搜尋' button. The main area contains several management options:

- 使用zPilot上傳資料**: 拖拉檔案或資料夾到桌面上的zPilot圖示，zPilot將會自動分類多媒體檔案，並上傳到NAS對應的資料夾中。
- 新增網路磁碟機**: 將共用資料夾對應到網路磁碟機，使您可以更方便地使用這些共用資料夾。
- 設備管理**: 使用管理頁面創建共用資料夾，分配使用者的存取權限，設定各種網路應用以及其他組態。
- 播放多媒體檔案**: 連線到首頁，就可以透過網頁聽音樂、觀賞相簿幻燈片或觀看影片。
- 顯示NAS上的共用資料夾**: 利用系統瀏覽器顯示NAS上的共用資料夾，使您可以方便地瀏覽並管理NAS上的檔案。
- 執行初始化精靈**: 逐步設定NAS。
- 設定網路組態**: 設定NAS的網路及PPPoE功能。

The ZyXEL logo is visible in the bottom right corner of the interface.

**步驟二：**

開啟 IE 瀏覽器，在網址列輸入 Zyxel NAS Starter Utility 此軟體搜尋到的 IP 位址 (192.168.0.39)，並輸入帳號及密碼，點選登入



**步驟三：**

進入圖形化介面→點選”管理”



**步驟四：**

點選應用程式→套件→點選 WordPress 後方連結進入部落格



**步驟五：**

在 WordPress 登入頁面，輸入您的帳號及密碼，並點選”Log In(登入)”



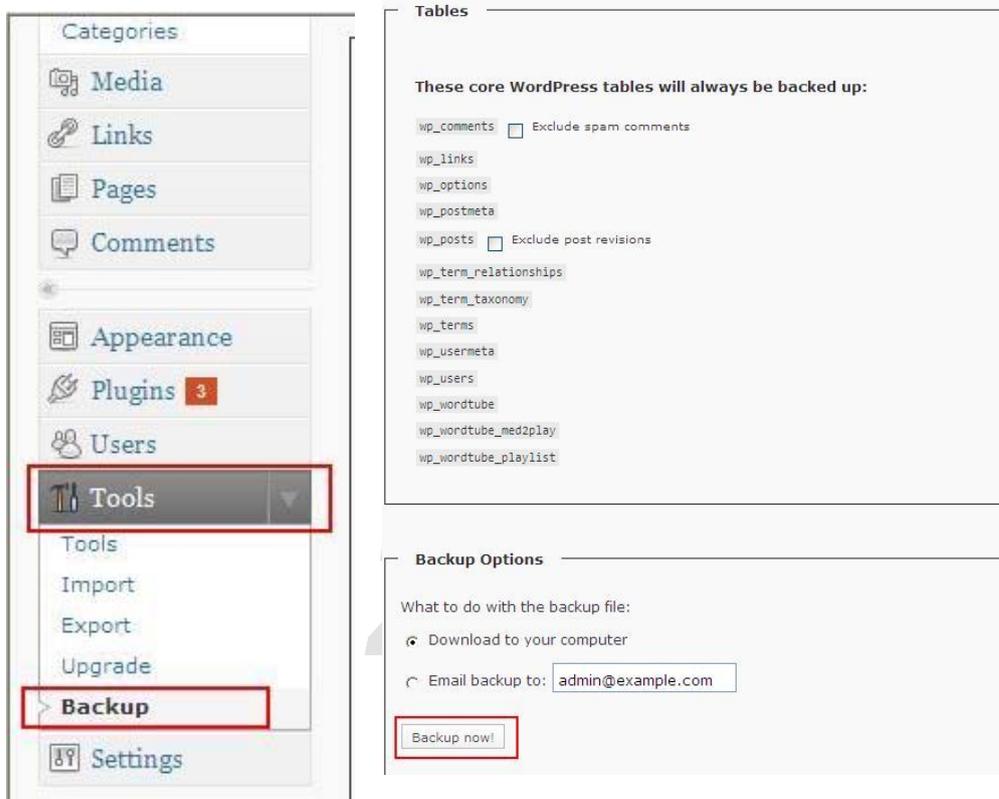
**步驟六：**

進入自己建立的部落，並點選”Site Admin”進入編輯



**步驟七：**

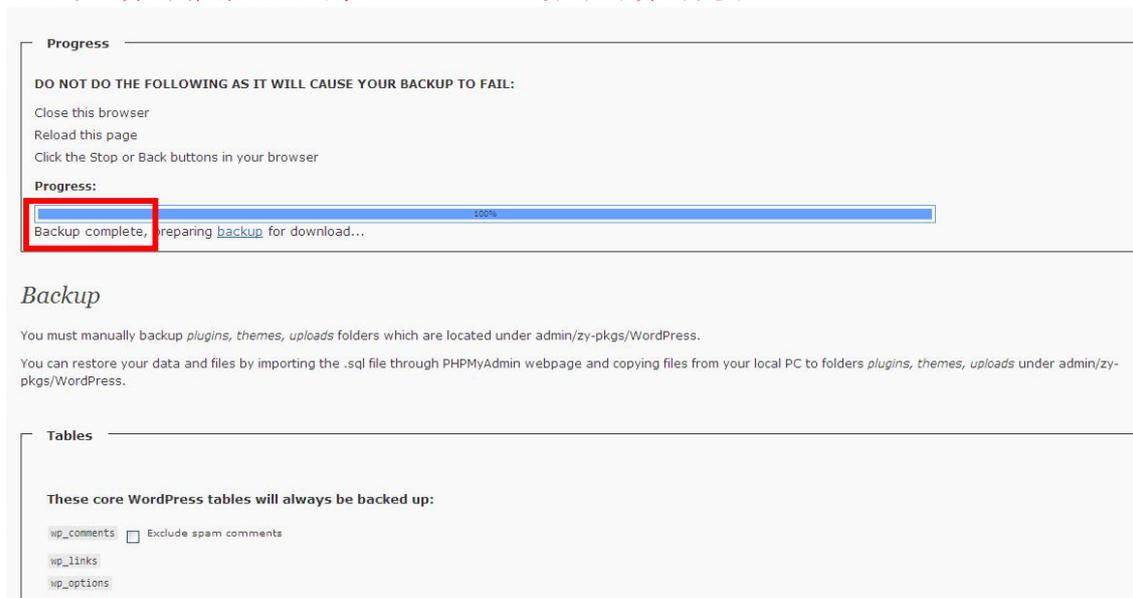
點選 Tool(工具)→Backup(備份)→Backup now(現在備份)



**步驟八：**

備份成功，即會顯示 Backup complete

※ 備份資料會存放於安裝 WordPress 套件的資料夾中



## 二、 回復

狀況：誤刪文章，如何將先前備份的文章回復至部落格呢？

※ 必需是曾有做備份的狀況下才有資料檔可回復

### 步驟一：

點選應用程式→套件→點選 PHP-MySQL-phpMyAdmin 後方連結

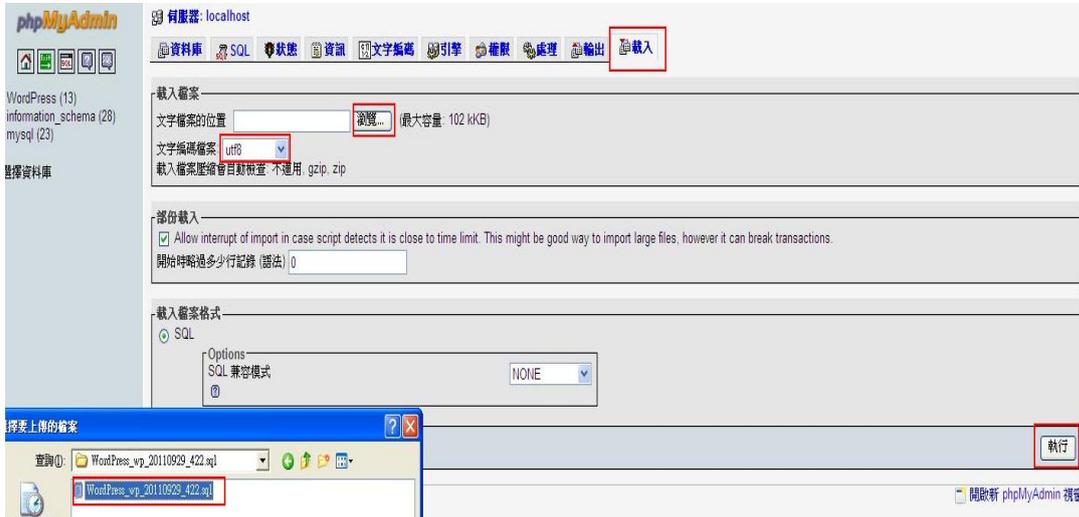
狀態	名稱	廠商	ID	說明
未安裝	DyDNS		001zypkg004	當使用動態 IP 位址時，此功能將會提供給您的 NAS 一個網域名稱。
未安裝	Gallery	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.3zypkg003	這個以網頁為主的套件可以讓您管理 NAS 的照片。請利用 NAS 的管理者帳號登入。管理者可以建立其他使用者的帳號。
未安裝	NFS		1.1.4zypkg003	NFS (網路檔案系統 Network File System) 是一種檔案分享系統，常常用於 Unix 類型的系統。
啟用	PHP-MySQL-phpMyAdmin		1.0zypkg004	這個套件可透過網頁來管理 MySQL。輸入使用者名稱 'root' 與密碼 '1234' 來登入。 <a href="http://192.168.0.39/cka/phpmyadmin/">http://192.168.0.39/cka/phpmyadmin/</a>
未安裝	SMART		5.39zypkg004	使用 S.M.A.R.T. (自我監控、分析、報告技術) 以監控硬碟。它會提早通知您將會造成硬碟效能或故障的問題。
未安裝	SqueezeCenter	PHP-MySQL-phpMyAdmin	7.5zypkg004	這讓您管理一個連接到 NAS 上的 Logitech 的多媒體播放裝置 (Squeezebox)。
未安裝	Syslog		2.0.10zypkg002	Syslog 通訊協定可讓裝置透過 IP 網路，將日誌傳送到可供儲存的 syslog 伺服器，以備日後分析之需。

### 步驟二：

輸入帳號及密碼登入 phpMyAdmin 設定畫面

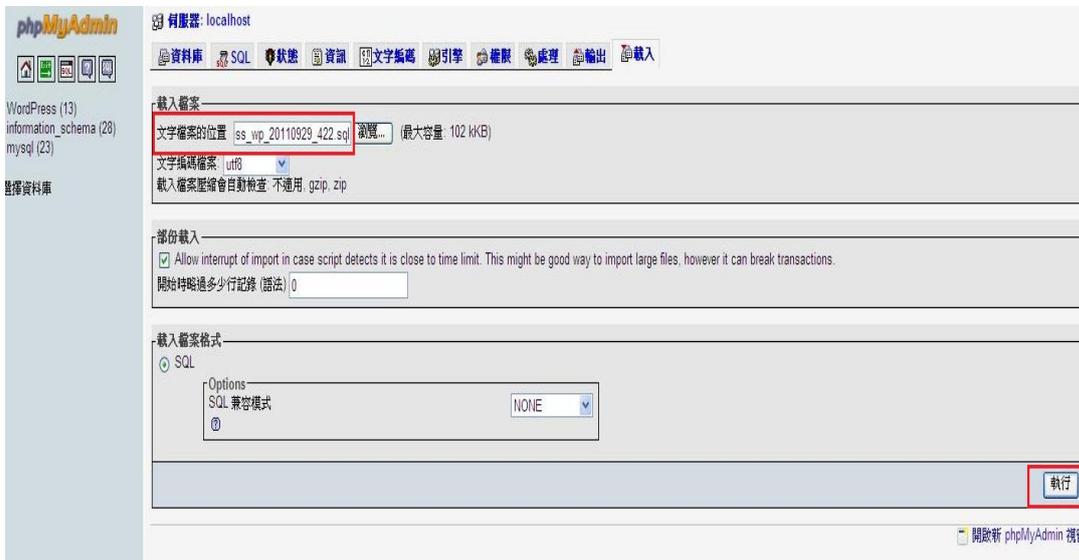
**步驟三：**

點選”載入”→文字編碼為 utf8(曾經備份過的資料)→點選”瀏覽”→將備份的資料瀏覽至設定畫面



**步驟四：**

成功將檔案瀏覽至設定畫面，點選”執行”



**步驟五：**  
出現載入成功的訊息



**步驟六：**  
進入自己的部落格，便可看見之前所建立的文章回復至部落格

