Version 1.0



# NSA\_WordPress 套件使用-如何備份及回復

# 一、 備份

狀況:於部落格建立的文章如何備份呢?

### 步驟一:

透過 Zyxel NAS Starter Utility 搜尋 NAS 的 IP 位址(例: 192.168.0.39)

ZvXEL NAS Starter	Utility	x
		🧓 捜索 🕜 説明
<ul> <li>Image: Constraint of the system of the syst</li></ul>	使用2Pilot上傳資料 拖拉檔案或資料夾到桌面上的 2Pilot圖示,2Pilot將會自動分 類多媒體檔案,並上傳到NAS 對應的資料夾中。 新學期路磁響機 新學期路磁響機 的資料夾對應到網路磁碟 人使您可以更方便地使用這 些共用資料夾對應到網路磁碟 也共用資料夾。 新公式 <	<ul> <li>描放多架體檔案</li> <li>連線到首頁,就可以透過網頁</li> <li>聽音樂、觀賞相簿幻燈片或觀 看影片。</li> <li>鑽示NAS上的共用資料夾</li> <li>翻示NAS上的共用資料夾,使您可以方便地瀏覽並管理NAS上的檔案。</li> <li>執行初始化精靈</li> <li>逐步設定NAS。</li> <li>設定MAS的網路及PPPoE功能。</li> </ul>

Version 1.0



### 步驟二:

開啟 IE 瀏覽器,在網址列輸入 Zyxel NAS Starter Utility 此軟體搜尋到的 IP 位址 (192.168.0.39),並輸入帳號及密碼,點選登入

2 ZyXEL NSA320 - Windows Internet Explorer	
🔆 🚫 👻 🗷 http://192.1680.39/cpacklogice.org.html	
檔案② 编辑面 檢視② 教的教爱(Δ) 工具(D) 以明(B)	
👷 教的教授 🛛 🎪 🌄 把估计明话。 🛃 Google 🞯 Yelool 管厚 🔬 把其外开始用。 🗿 再改	
Z ZyXEL NZA320	3 · □ · □ · 利用の・安全地の・エルロ・●・
<b>ズッズEL</b> NSA320 (用まる 35 (用ます) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する) (用する)	正式21 25 55 55 57 57 57 57 57 57 57 5
17 ft.B: Barin Re Info	met Explorer #93 Javascript KI ActiveX (20082)12 -

### **步驟三:** 進入圖形化介面→點選"管理"



Version 1.0



### 步驟四:

點選應用程式→套件→點選 WordPress 後方連結進入部落格



應用程式 - 套件

医件管理					
《》 従網際網路 擬取清單	→ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ▲ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			
未安裝	DyDNS		001zypkg004	當使用動態 IP 位址時,此功能將會提供給您的 NAS 一個網域名稱。	
未安裝	Gallery	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.3zypkg003	這個以網頁爲主的套件可以讓您管理 NAS 的照片。諸利用 NAS 的管理者帳號登入。管理者可以建立其他使用者的帳號。	
未安裝	NFS		1.1.4zypkg003	NFS (網路檔案系統 Network File System) 是一種檔案分享系 統,常常用於 Unix 類型的系統。	
啓用	PHP-MySQL-phpMyAdmin		1.0zypkg004	這個套件可透過網頁來管理MySQL。輸入使用者名稱 'root' 與密碼 '1234' 來登入。	http://192.168.0.39/pkg/phpmyadmin/
未安裝	SMART		5.39zypkg004	使用 S.M.A.R.T. (自我監控、分析、報告技術) 以監控硬碟。 它 會提早通知您將會造成磁碟低效能或故障的問題。	
未安裝	SqueezeCenter	PHP-MySQL-phpMyAdmin	7.5zypkg004	這讓您管理一個連接到 NAS 上的 Logitech 的多媒體播放裝置 (Squeezebox)。	
未安裝	Syslog		2.0.10zypkg002	Syslog 通訊協定可讓裝置透過 IP 網路,將日誌傳送到可供儲存 的 syslog 伺服器,以備日後分析之需。	
未安装	Tftp		0.7zypkg002	簡單檔案傳輸協定(TFTP)是使用 69 號通訊埠的網際網路檔案傳 輸協定,類似 FTP,但使用 UDP (使用者資料報通訊協定)而非 TCP (傳輸控制協定)。TFTP 無法列出目錄或驗證使用者。	
啓用	WordPress	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.7zypkg004	這個套件可讓您建立及管理一個部落格。 諸用 NAS 管理帳號登 入。管理者可以建立其他使用者的帳號。	http://192.168.0.39/pkg/WordPress/
未安裝	eMule		001zypkg005	eMule 是開放源碼的點對點 (P2P) 檔案分享軟體,類似於 eDonkey,可用來從網際網路下載檔案。	
未安装	pyLoad		0.4.5zypkg001	透過NAS輕鬆管理免費空間(one-click-hosting)的下載任務。	

Version 1.0



# 步驟五:

在 WordPress 登入頁面,輸入您的帳號及密碼,並點選"Log In(登入)"

	ERROR: Invalid username.		
	Username		
	admin		
	Password		
	Remember Me	In	
	Lost your password?		
:			
已建立的部落,	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 <sup>My WordPress weblog</sup>		
2建立的部落,	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 <sup>My WordPress weblog</sup>		
2建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 <sub>My WordPress weblog</sub>		Search
2建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一表使用NSA3207	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 <sup>My WordPress weblog</sup>	Pages » About	Search
2.建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一次使用NSA3207 Posted in	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 My WordPress weblog	Pages » About Archives » September 201 » Lanuary 2009	Search
2.建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一次使用NSA320 <sup>4</sup> Posted in Hello world! January 15th, 2009	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 My WordPress weblog	Pages » About Archives » September 201 » January 2009 Categories » Uncategories	] <u>Search</u>
2.建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一次使用NSA3207 Posted in Hello world! January 15th, 2009 Welcome to WordPP start blogging!	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 My WordPress weblog h Uncategorized   Edit   No Comments » ress. This is your first post. Edit or delete it, then	Pages » About Archives » September 201 » January 2009 Categories » Uncategorized Blogroll	] Search 11 (2)
2.建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一次使用NSA320 <sup>27</sup> Posted ii Hello world! January 16th, 2009 Welcome to WordPi start blogging! Posted	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 My WordPress weblog	Pages » About Archives » September 201 » January 2009 Categories » Uncategorized Biogroll » Documentation » Plugins » Support Forum » Themes	[] [Searc]
2.建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一次使用NSA320 <sup>4</sup> Posted ii Hello world! January 16th, 2009 Welcome to WordPi start blogging! Posted	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 My WordPress weblog h Uncategorized   Edit   No Comments » ress. This is your first post. Edit or delete it, then in Uncategorized   Edit   1 Comment »	Pages » About Archives » September 201 » January 2009 Categories » Uncategorized Biogroll » Documentation » Plugins » Support Forum » Themes Meta » Site Admin	] [Searc]
2.建立的部落, 第一篇文章 September 29th, 2011 第一次使用NSA320 <sup>4</sup> Posted in Hello world! January 16th, 2009 Welcome to WordPi start blogging! Posted	並點選"Site Admin"進入編輯 NSA320 My WordPress weblog n Uncategorized   Edit   No Comments » ress. This is your first post. Edit or delete it, then in Uncategorized   Edit   1 Comment »	Pages » About Archives » September 201 » January 2009 Categories » Uncategorized Blogroll » Documentation » Plugins » Support Forum » Themes Meta » Site Admin » Log out » Valid XHTML	] [Searcl 11 (2)

Version 1.0



### 步驟七: 點選 Tool(工具)→Backup(備份)→Backup now(現在備份)



#### 步驟八:

備份成功,即會顯示 Backup complete ※ 備份資料會存放於安裝 WordPress 套件的資料夾中

Progress	
DO NOT DO THE FOLLOWING AS IT WILL CAUSE YOUR BACKUP TO FAIL:	
Close this browser	
Reload this page	
Click the Stop or Back buttons in your browser	
Progress:	
100%	
Backup complete, preparing <u>backup</u> for download	

#### Backup

You must manually backup plugins, themes, uploads folders which are located under admin/zy-pkgs/WordPress.

You can restore your data and files by importing the .sql file through PHPMyAdmin webpage and copying files from your local PC to folders *plugins, themes, uploads* under admin/zy-pkgs/WordPress.

Tables	
These core WordPress tables will always be backed up:	
Np_comments	
wp_links	
wp_options	

Version 1.0



# 二、 回復

狀況:誤刪文章,如何將先前備份的文章回復至部落格呢?※必需是曾有做備份的狀況下才有資料檔可回復

步驟一:

ッテー・					
點選應用	程式→套件 FTFUC FTF 伺服器 解體伺服器 下載服務 Web 愛行 Broadcatching 印表幾伺服器 複製/同步按鈕 套件 自動上載 	→點選 PHP	P-MySQ	L-phpMyAdmin 後方連約	ŧ
展用在式 - 装件 本件体理					
★計管理 從網際網路 御取清單	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	<ul> <li>停用 套件資訊</li> </ul>			
未安裝	DyDNS		001zypkg004	當使用動態 IP 位址時,此功能將會提供給您的 NAS 一個網域名稱。	۵
未安裝	Gallery	PHP-MySQL-phpMyAdmin	2.3zypkg003	這個以網頁爲主的套件可以讓您管理 NAS 的照片。諸利用 NAS 的管理者帳號登入。管理者可以建立其他使用者的帳號。	
未安裝	NFS		1.1.4zypkg003	NFS (網路檔案系統 Network File System) 是一種檔案分享系 統,常常用於 Unix 類型的系統。	
啓用	PHP-MySQL-phpMyAdmin		1.0zypkg004	這個套件可透過網頁來管理MySQL。輸入使用者名稱 'root' 與密碼 '1234' 來登入。	http://192.168.0.39/pkg/phpmvadmin/
未安裝	SMART		5.39zypkg004	使用 S.M.A.R.T. (自我監控、分析、報告技術) 以監控硬碟。 它 會提早通知您將會造成磁碟低效能或故障的問題。	
未安裝	SqueezeCenter	PHP-MySQL-phpMyAdmin	7.5zypkg004	這讓您管理一個連接到 NAS 上的 Logitech 的多媒體播放裝置 (Squeezebox)。	
未安裝	Syslog		2.0.10zypkg002	Syslog 通訊協定可讓裝置透過 IP 網路,將日誌傳送到可供儲存 的 syslog 伺服器,以儋日後分析之需。	

步驟二:

### 輸入帳號及密碼登入 phpMyAdmin 設定畫面



Version 1.0



## 步驟三:

點選"載入"→文字編碼為 utf8(曾經備份過的資料)→點選"瀏覽"→將備份的資料瀏覽 至設定畫面

phpMyAdmin	段 何服器: localhost	
	■資料庫 ぷ SoL 尊状態 圓資調 団文字集碼 御1章 急権限 物度理 急輸出 <mark>●教入</mark>	
WordPress (13) information_schema (28) mysql (23) 暨揮資料庫	<ul> <li>◆ 載入檔案・</li> <li>文学檔案的位置</li> <li>(最大容量: 102 kKB)</li> <li>文学编编檔案</li> <li>uf8</li> <li></li></ul> <li>(最大容量: 102 kKB)     <li>文学编编檔案</li> <li>(103 x 1)     <li>(103 x 1)     </li> </li></li>	
	諸母親入 ② Allow interrupt of import in case script detects it is close to time limit. This might be good way to import large files, however it can break transactions. 開始時報過多少行記錄 (語法) 0	
	- 載入檔案格式- ・ ・ の SQL の の の いのれE マ の いのれ で の いのれ で の の の の の の の の の の の の の	
擇要上傳的檔案		執行
查询(): 🗁 WondPress_wy	n_20110929_422 ml 🔽 🔾 🛊 👂 🖫 -	dyAdmin 視窗
<b>步驟四:</b> 成功將檔筆	案瀏覽至設定畫面,點選"執行"	
phpMyAdmin	월 何服器: localhost	

	◎資料# 認 SOL 专状態 ③資訊 ①文字編碼 刷引擎 急權數 電產運 創輸出 》章载入
/ordPress (13) formation_schema (28) ysql (23) 军資料庫	# 载入檔案 文学檔案的位置 <u>ss_wp_20110929_422 sql</u> 道照 (最大容量: 102 kKB) 文字编碼檔案: utf8 載入檔案医細會自動執查: 不適用, gzip, zip
	「部の載入 「 Allow interrupt of import in case script detects it is close to time limit. This might be good way to import large files, however it can break transactions. 開始特略過多少行記録(語法)[0
	「執入督案格式 ③ SOL
	<ul> <li>開設新 phpMyAdmin</li> </ul>

Version 1.0



# 步驟五:

出現載入)	成功的訊息
php <mark>MyAdmin</mark>	鍧 伺服器: localhost
	人類電出 出版 一個
	✓ 載入成功:共 210 句腦法已執行.
vvordPress (13) information_schema (28)	
mysql (23)	r载入檔案
聲揮資料庫	文字檔案的位置 (創質) (最大容量: 102 kKB)

### 步驟六:

進入自己的部落格,便可看見之前所建立的文章回復至部落格

NSA320 My WordPress weblog	
第一篇文章 September 29th, 2011 <b>第一次使用NSA320^^</b> Posted in Uncategorized   No Comments »	Pages * About Archives
Hello world! January 15th, 2009	» September 2011 » January 2009 <b>Categories</b> » Uncategorized (2)
Welcome to WordPress. This is your first post. Edit or delete it, then start blogging! Posted in Uncategorized   1 Comment »	Blogroll » Documentation » Plugins » Support Forum » Themes
	Meta * Log in * Valid X <u>HTML</u> * X <u>FN</u> * WordPress